

<b>Nome Itinerario e codice per segnaletica</b>	<b>GIROPARCO GRAN PARADISO</b>
<b>Numero Tappe dell'itinerario</b>	8, cui si aggiunge un collegamento col fondovalle
<b>Lunghezza totale dell'itinerario (Km)</b>	96 km incluso il collegamento in territorio valdostano
<b>Dislivello totale dell'itinerario (m)</b>	6920
<b>Difficoltà complessiva</b>	EE
<b>Collegamento (transfrontaliero, interregionale, interprovinciale)</b>	l'itinerario si completa con un anello che si chiude percorrendo la parte valdostana del Parco Nazionale

L'itinerario ripercorre in gran parte le antiche Strade Reali di Caccia, costruite alla metà del secolo scorso dalla casa Savoia per collegare fra loro le cinque "reali casine di caccia" della Riserva, poi divenuta nel 1922 primo Parco Nazionale italiano. Con una pendenza costante intorno all'8/10%, e con mirabili muri in pietra a secco e tratti lastricati, dovevano garantire un comodo accesso del corteo reale alle case di soggiorno con percorsi cavalcabili. Si tratta di un itinerario che presenta tratti in quota, dai quali si gode un'ampia visuale sugli scenografici panorami delle Valli Orco e Soana, beni paesaggistici e ambientali di pregio

. Percorsi della rete del patrimonio escursionistico interessati dall'itinerario

<b>tappa</b>	<b>Codice Percorso</b>	<b>Inizio tratto interessato</b>	<b>Fine tratto interessato</b>
1	ETON550	Rifugio Città di Chivasso	Bivacco Giraudo
1A	ETON539	Chiapili di Sopra	Bivio pressi A. Comba
2	ETON550	Bivacco Giraudo	Casa di Caccia Gran Piano
2	ETON552	Casa di Caccia Gran Piano	Bivio per Varda
2	ETON552A	Bivio per Varda su 552	Sentiero 548
2	ETON548	Bivio Noaschetta – Gran Piano	strada ex SS 460 del Gran Paradiso– Sentiero 543
2	ETON543	Bivio 548 - 543	Noasca
3	ETON544	Noasca	Grusiner
3	ETON544A	Grusiner	Meinardi
3	ETON545	Meinardi	Rocci / San Lorenzo
4	ETON560A	San Lorenzo	Alpe Praghetta
4	ETON561	Alpe Praghetta	Talasio
5	ETON565	Talasio	Colle Crest
5	ETON601	Colle Crest	Convento / Ronco
6	ETON690	Ronco	Chiesale
6	ETON628	Chiesale	San Besso
7	ETON628	San Besso	Alpe Prarion
7	ETON630	Alpe Prarion	Piamprato
8	ETON630	Piamprato	Colle Larissa/Rif. Dondena - Champorcher (AO)

<b>Numero tappa</b>	<b>1</b>	<b>Nome tappa</b>	Rifugio Città di Chivasso – Bivacco Giraudo
<b>Lunghezza tappa (mt)</b>	11364	<b>Difficoltà</b>	EE
<b>Località di partenza e quota</b>	Rifugio Città di Chivasso – 2604 m (Pont Valsavaranche AO)		
<b>Località di arrivo e quota</b>	Bivacco Giraudo – 2620 m		
<b>Dislivello complessivo</b>	+652m, - 636		
<b>Tempo di percorrenza</b> <b>(Citare fonte)</b>	3h 50 min Fédération Suisse de Tourisme Pédestre FSTP / IPLA		
<b>Punti di appoggio partenza tappa (per la prima tappa o nel caso di tappa unica)</b>	Rifugio Città di Chivasso- Colle del Nivolet email: <a href="mailto:rifugiochivasso@email.it">rifugiochivasso@email.it</a> tel: +39 0124.953150		
<b>Punti di appoggio (arrivo tappa)</b>	Bivacco Giraudo (sempre aperto)		
<b>Punti intermedi di connessione con le infrastrutture locali</b>	Sentiero 539 per Chiapili di Sopra nei pressi di Alpe Comba Sentiero 540 per Mua – Villa nei pressi del Lago Lillet		
<b>Descrizione della tappa</b>	<p>Dal Rifugio si scende al Lago Losere seguendo la traccia della vecchia mulattiera interrotta dai tornanti dalla strada che sale al Colle del Nivolet. Costeggiato il grazioso Lago Losere la mulattiera prosegue in leggera discesa lungo la valle, con un grandioso panorama sulle Levanne e sul Lago Serru. Il percorso prosegue poi pianeggiante, incrociando alcuni piccoli corsi d'acqua e il sentiero Videsott che sale da Chiapili di Sopra. In questa zona è possibile ammirare la vallata da alcune postazioni di caccia, ancora perfettamente conservate. Dopo questo punto la mulattiera inizia a salire in modo più marcato, ma con pendenza regolare fino al Colle della Terra, da dove, in due minuti si può raggiungere la Punta Rocchetta, con splendido panorama sul Lago di Ceresole e sulla vallata sottostante. Dal Colle in una decina di minuti si scende al bellissimo Lago Lillet, incastonato sotto una parete di roccia. Dal Lago si riprende la traccia che sale per pietraia incrociando, poco oltre, il percorso 540 che sale da Mua-Ceresole. Mantenuta la sinistra, il sentiero raggiunge in breve il Colle della Porta 3002 m. Dal Colle l'antica strada reale si abbassa con alcune svolte sul versante opposto, tra nevai e sfasciumi, verso il Bivacco Giraudo. A quota 2700 m circa, quando la mulattiera piega a destra, abbandonarla e continuare a sinistra per tracce che si perdono tra i grossi blocchi di una pietraia fino al Lago della Piatta e al vicino Bivacco Giraudo 2630 m (6 posti letto, sempre aperto, acqua nelle vicinanze).</p>		

Toponimo	A.s.l.m	Distanza	Andata	Ritorno
Rif. Citta di Chivasso	2604	3147		3 h 50 min
Alpe Comba inters. 539	2500	2770	45 min	3 h
Colle della Terra	2914	519	2 h	2 h 10 min
Lago Lillet	2765	1980	2 h 15 min	1 h 40 min
Colle della Porta	3003	2948	3 h	1 h 10 min
Bivacco Giraud	2620		3 h 50 min	

<b>Numero tappa</b>	<b>1A</b>	<b>Nome tappa</b>	Chiapili di Sopra – bivio pressi A. Comba
<b>Lunghezza tappa (mt)</b>	3695	<b>Difficoltà</b>	EE
<b>Località di partenza e quota</b>	Chiapili di sopra (1750 m)		
<b>Località di arrivo e quota</b>	Bivio Mulattiera Reale - pressi dell'Alpe Comba (2500 m)		
<b>Dislivello complessivo</b>	+750		
<b>Tempo di percorrenza (Citare fonte)</b>	2h 30 min <a href="http://www.renzovidesott.it/pngp/">http://www.renzovidesott.it/pngp/</a>		
<b>Punti di appoggio partenza tappa (per la prima tappa o nel caso di tappa unica)</b>	Rifugio Guido Muzio Borgata Chiapili di Sotto, 6 10080 Ceresole Reale (TO) Tel: 0124442455 Paolo: 3471932853 Giulia: 3358066841 Email: rifugioguidomuzio@gmail.com		
<b>Punti di appoggio (arrivo tappa)</b>			
<b>Punti intermedi di connessione con le infrastrutture locali</b>	Sentiero 550 per Colle del Nivolet nei pressi di Alpe Comba Sentiero 540 per Mua – Villa nei pressi del Lago Lillet		
<b>Descrizione della tappa</b>	Il sentiero inizia, a fianco di una costruzione in pietra (freccia segnaletica «Sentiero Videsott»), sulla destra – salendo – della strada che da Ceresole Reale va al Colle del Nivolet un centinaio di metri prima del ponte sul rio della Percia, che precipita sulla vasta conca di Chiapili di Sopra con una spettacolare cascata. Salendo fra cespugli di ontani verdi si toccano dei ruderi (quota 1858 m), quindi, con traversata ascendente a sinistra tra pietraie, si raggiungono i pascoli dell'alpe Pertica, di fronte alle pareti settentrionali delle Levanne. Si costeggia per un tratto il rio delle Percia, si volge a destra e si punta all'alpe		

Fumetta (2165 m). Si volge a destra per giungere con comode risvolte all'alpe Pianass (2294 m), ai margini della pietraia ai piedi della punta Rocchetta (2922 m). Si prosegue tendendo a sinistra verso l'alpe Muanda (2350 m) e da questo punto il sentiero sale prima a destra e poi a sinistra fino ad incrociare, nei pressi dell'alpe Comba, la strada reale di caccia che collega il Nivolet a Noasca attraverso i colli della Terra e della Porta <http://www.renzovidesott.it/pngp/>

<b>Toponimo</b>	<b>A.s.l.m</b>	<b>Dist anza</b>	<b>Andata</b>	<b>Ritorno</b>
Chiapili di sopra	1750			1h 50 min
Alpe Comba inters. 550	2500	3695	2 h 30 min	

<b>Numero tappa</b>	2	<b>Nome tappa</b>	Bivacco Giraudo - Noasca
<b>Lunghezza tappa (mt)</b>	12963	<b>Difficoltà</b>	EE
<b>Località di partenza e quota</b>	Bivacco Giraudo – 2620 m		
<b>Località di arrivo e quota</b>	Noasca - 1058 m		
<b>Dislivello complessivo</b>	-1562 m		
<b>Tempo di percorrenza</b>	3h 30 min		
<b>(Citare fonte)</b>	Fédération Suisse de Tourisme Pédestre FSTP / IPLA		
<b>Punti di appoggio partenza tappa (per la prima tappa o nel caso di tappa unica)</b>	Bivacco Giraudo, sempre aperto		
<b>Punti di appoggio (arrivo tappa)</b>	<p>LA CASCATA HOTEL (Centro Educazione Ambientale del Parco Nazionale Gran Paradiso) Frazione Gere Sopra - Noasca  Telefono: 0124/901804 340.4729334 e-mail: <a href="mailto:sandro.aimonino@hotmail.it">sandro.aimonino@hotmail.it</a>  Info: ristorazione, ospitalità, 18 camere, 56 posti letto, servizi igienici interni.</p> <p>HOTEL SPA GRAN PARADISO Indirizzo: Via Umberto I n°2 Località: Noasca  Telefono: 340/4729334 e-mail: <a href="mailto:sandro.aimonino@hotmail.it">sandro.aimonino@hotmail.it</a> Info: ristorazione, ospitalità, 6 camere (2 delle quali provviste di servizi igienici interni), 18 posti letto. Posto tappa GTA</p>		
<b>Punti intermedi di connessione con le infrastrutture locali</b>	<p>Casa di Caccia del Gran Piano – tel. 340 080 8076</p> <p>Sentiero 552 per il Vallone del Roc</p> <p>Sentiero 548 per il Rifugio Noaschetta</p>		
<b>Descrizione della tappa</b>	<p>Dal bivacco, in discesa, si continua sul percorso dell'Alta Via Canavesana che coincide per questo tratto con il GiroParco, e si arriva nei pressi dell'Alpe Breuil e relativo pianoro. Più avanti lasciare ancora a destra la mulattiera che, attraverso il Colle Sià e la Cà Bianca scende a Ceresole Reale e continuare invece verso sinistra sul sentiero pianeggiante che porta alla Casa di Caccia del Gran Piano 2222 m. Da qui si lascia l'A.V.C. e ci si porta ai margini del pianoro in direzione sud per seguire la Strada Reale di caccia che, con numerosi tornanti e pendenza costante, scende a Noasca. A quota 1900 m, al bivio col sentiero 552 che scende su Varda-Balmarossa, proseguire a sinistra seguendo il tracciato ben segnato che scende nel rimboschimento (questo tratto di sentiero è soggetto a crolli di massi per cui, in caso di maltempo, si consiglia di scendere direttamente su Varda lungo il 552). A quota 1650 si incrocia il sentiero 548 che porta al Rif. Noaschetta, che si lascia sulla sinistra, proseguendo la discesa sulla strada reale di caccia fino alla strada Provinciale, appena a monte dell'abitato di Noasca, dove sono presenti strutture ricettive.</p>		

Toponimo	A.s.l.m	Distanza	Andata	Ritorno
Bivacco Giraudo	2620	4908		5 h 5 min
Gran Piano	2222	8055	1 h 10 min	3 h 30 min
Noasca	1058		3 h 30 min	

<b>Numero tappa</b>	<b>3</b>	<b>Nome tappa</b>	Noasca – San Lorenzo
<b>Lunghezza tappa (mt)</b>	14029	<b>Difficoltà</b>	E
<b>Località di partenza e quota</b>	Noasca - 1058 m		
<b>Località di arrivo e quota</b>	San Lorenzo 1040 m		
<b>Dislivello complessivo</b>	+805; -823 m		
<b>Tempo di percorrenza</b> <b>(Citare fonte)</b>	5h 10 min <i>Fédération Suisse de Tourisme Pédestre FSTP / IPLA</i>		
<b>Punti di appoggio partenza tappa (per la prima tappa o nel caso di tappa unica)</b>	LA CASCATA HOTEL (Centro Educazione Ambientale del Parco Nazionale Gran Paradiso) Frazione Gere Sopra - Noasca Telefono: 0124/901804 340.4729334 e-mail: <a href="mailto:sandro.aimonino@hotmail.it">sandro.aimonino@hotmail.it</a> Info: ristorazione, ospitalità, 18 camere, 56 posti letto, servizi igienici interni.		
	HOTEL SPA GRAN PARADISO Indirizzo: Via Umberto I n°2 Località: Noasca Telefono: 340/4729334 e-mail: <a href="mailto:sandro.aimonino@hotmail.it">sandro.aimonino@hotmail.it</a> Info: ristorazione, ospitalità, 6 camere (2 delle quali provviste di servizi igienici interni), 18 posti letto. Posto tappa GTA		
<b>Punti di appoggio (arrivo tappa)</b>	Trattoria San Lorenzo - Vallone di Piantonetto – Locana 0124800213 – 3475925546		
<b>Punti intermedi di connessione con le infrastrutture locali</b>	Nel tratto di fondovalle, da Noasca a Fei, dal sentiero è agevolmente raggiungibile la viabilità provinciale presente sulla sponda opposta, dove passa la linea degli autobus. A Fei è presente la Trattoria da Antonella (tel 0124 80.01.83).		
<b>Descrizione della tappa</b>	Da Noasca si segue il sentiero sulla sponda destra del Torrente Orco che, attraversando i castagneti, ricalca il tracciato della vecchia mulattiera di collegamento tra le frazioni del fondovalle. Nei pressi della frazione Prà vale la pena una breve digressione fin sull'alveo dell'Orco per apprezzare le gole che il torrente ha inciso nella roccia. Raggiunta Gera si attraversa il Torrente su due passerelle e, dopo un breve tratto su asfalto, che attraversa la frazione Fei, si prende a salire su agevole mulattiera, inizialmente nel castagneto, per poi entrare nei nocioleti. Raggiunta quota 1500 m, con un breve tratto in piano, verso destra, si raggiunge la località Meinardi, col suo Santuario dedicato a Sant'Anna. Il sentiero taglia quindi l'alto versante procedendo quasi in piano con un lungo tratto lastricato che porta fino alla pista della ex Azienda Elettrica. Percorso un tratto di pista si incontra il sentiero che, sulla destra, scende ripido fino alla Frazione Perebella. Dalla frazione si riprende una mulattiera che raggiunge la strada del Piantonetto dopo aver attraversato la frazione Bertodasco. Raggiunto l'asfalto, si percorre la strada verso sinistra, in salita, per circa 1 km, raggiungendo la frazione San Lorenzo.		

Toponimo	A.s.l.m	Distanza	Andata	Ritorno
Noasca	1058	3451		5 h 15 min
Grusiner	900	2774	45 min	4 h 15 min
Fei	805	2561	1 h 25 min	3 h 30 min
Meinardi	1500	2309	3 h 30 min	2 h 15 min
Perebella	1339	1735	4 h	1 h 30 min
Rocci	930	1199	4 h 45 min	15 min
San Lorenzo	1040		5 h 10 min	

<b>Numero tappa</b>	<b>4</b>	<b>Nome tappa</b>	San Lorenzo - Talosio
<b>Lunghezza tappa (mt)</b>	14009	<b>Difficoltà</b>	E
<b>Località di partenza e quota</b>	San Lorenzo 1040 m		
<b>Località di arrivo e quota</b>	Talosio 1225 m		
<b>Dislivello complessivo</b>	+1476; -1291 m		
<b>Tempo di percorrenza (Citare fonte)</b>	7h 15 min <i>Fédération Suisse de Tourisme Pédestre FSTP / IPLA</i>		
<b>Punti di appoggio partenza tappa (per la prima tappa o nel caso di tappa unica)</b>	Trattoria San Lorenzo - Vallone di Piantonetto – Locana 0124800213 - 3475925546		
<b>Punti di appoggio (arrivo tappa)</b>	Posto tappa GTA nei locali della ex scuola, chiavi e pasti presso la Trattoria Grisolano sempre nella frazione di Talosio – Ribordone (tel 0124818015).		
<b>Punti intermedi di connessione con le infrastrutture locali</b>	Bivacco Blessent, nei pressi di Monte Arzola, punto d'appoggio molto essenziale, utile in caso di maltempo.		
<b>Descrizione della tappa</b>	Attraversata la Frazione di San Lorenzo lungo la "via principale" in direzione del versante montano s'incontra la mulattiera che sale all'Alpe Praghetta. Il sentiero percorre un ripido versante in esposizione sud, lambendo una faggeta. Dai 1800 mt si esce su praterie alpine. All'Alpe si incrocia e si segue l'Alta Via Canavesana che sul sentiero 560 arriva dal Rif. Pontese passando dal Lago di Valsoera. Proseguendo verso destra si segue la traccia che porta al Passo della Colla, appena oltre il quale troviamo il Casotto delle Guardie del Parco. Da qui si scende tra rododendri fino alla pista dell'IREN raggiunta la quale si prosegue in piano fino alla diga del lago Eugio. Scesi ai piedi del muro della diga si risale sull'opposto versante fino a raggiungere la dorsale del Monte Arzola, da cui si apre un'ampia		

vista, dal Gran Paradiso al Monviso. Il sentiero procede ora poco segnato su pascolo in direzione del Redentore, nei pressi del quale è presente il Bivacco Blessent. Prima di raggiungere il Redentore si trova un cartello che segnala la deviazione verso sinistra con la quale si riprende a scendere per raggiungere l'Alpe Arzola con i suoi pascoli. Intorno a quota 1600 m il tracciato entra nel bosco di betulle con rocce affioranti a formare sorte di torrioni tra i quali si snoda il sentiero. In questo tratto, lungo il sentiero, sono presenti incisioni rupestri, tracce di un'antropizzazione molto antica che ha interessato anche la Valle di Ribordone, al pari delle altre valli canavesane. Sono osservabili due gruppi di incisioni, a forma di cerchi concentrici (riconducibili a simbolismo solare o ad un simbolismo femminile), ritenute di tipologia unica. Giunti a Posio, prestando attenzione alle indicazioni, è possibile scendere a Talosio seguendo la traccia della vecchia mulattiera che scende tagliando la strada asfaltata, dove si trova il posto tappa GTA.

Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno
San Lorenzo	1040	3792		7 h
Alpe Praghetta	2160	1111	3 h 30 min	5 h
Passo della Colla	2171	1195	3 h 45 min	4 h 45 min
Alpe Montagne	1830	860	4 h 20 min	3 h 40 min
Diga Eugio	1922	2337	4 h 40 min	3 h 25 min
Monte Arzola	2175	3704	5 h 30 min	2 h 50 min
Posio	1390	1010	6 h 55 min	30 min
Talosio Posto tappa GTA	1225		7 h 15 min	

<b>Numero tappa</b>	5	<b>Nome tappa</b>	Talosio - Ronco
<b>Lunghezza tappa (mt)</b>	9221	<b>Difficoltà</b>	E
<b>Località di partenza e quota</b>	Talosio 1225 m		
<b>Località di arrivo e quota</b>	Ronco, Convento 912 m		
<b>Dislivello complessivo</b>	+815; -1128 m		
<b>Tempo di percorrenza</b> <b>(Citare fonte)</b>	4h 35min <i>Fédération Suisse de Tourisme Pédestre FSTP / IPLA</i>		
<b>Punti di appoggio partenza tappa (per la prima tappa o nel caso di tappa unica)</b>	Posto tappa GTA nei locali della ex scuola, chiavi e pasti presso la Trattoria Grisolano Talosio Ribordone 0124818015.		
<b>Punti di appoggio (arrivo tappa)</b>	B&B “Gran Paradiso” (convenzionato GTA), via Roma 25 – Ronco Canavese tel. 366 260 95 98 bbgranparadiso@gmail.com		
	Posto tappa GTA nei pressi della ex scuola, con angolo cottura (in corso di adeguamento) – per informazioni Comune di Ronco Canavese 0124817803		
	Locanda Centrale Via Roma 9 – Ronco Canavese phone +39 380 2020656 centrale.ronco@gmail.com		
<b>Descrizione della tappa</b>	<p>Da Talosio seguire per circa 500 m la strada asfaltata che porta al Santuario di Prascondù 1321 m. Nelle vicinanze del primo tornante imboccare a destra la mulattiera che arriva al Santuario. Dal Santuario si imbecca il sentiero GTA/AVC che passa prima dietro le baite Balmot e poi Barlan 1474 m. Si sale per pascoli, sempre sul sentiero GTA/AVC, si aggira una turrata formazione rocciosa (visibile dal basso) arrivando così all'Alpe del Roc 1812 m, si prosegue in salita fino al Colle Crest 2040 m. Dal colle Crest si abbandona l'Alta Via Canavesana e si segue il sentiero che scende nel Vallone di Fatinaire, in Val Soana, tagliando un ripido ed accidentato versante, fittamente colonizzato da ontano verde. Si passa così ad un ambiente che contrasta nettamente con quello aperto ed arioso del versante verso la Valle di Ribordone. Il sentiero tocca l'Alpe Sionei (m 1855), grande alpeggio tra ampi pascoli. Lasciati i pascoli, il percorso segue i ripidi costoni che scendono dalla Punta del Sionei e dalla Costa Doccia verso il Vallone di Fattinaire, giungendo in alla Borgata Combrat (m 1020) e, di lì a poco, a Convento (m 905, fraz. di Ronco Canavese). Da qui si raggiunge Ronco seguendo la carreggiabile, in discesa fino al ponte, che si percorre per poi salire a Ronco capoluogo, dove sono presenti strutture ricettive.</p>		

Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Andata	Ritorno
Talosio	1225	1351		5 h
Santuario Prascondù	1321	3107	25 min	4 h 40 min
Colle Crest	2040	4763	2 h 35 min	3 h 25 min
Convento	912		4 h 35 min	

<b>Numero tappa</b>	<b>6</b>	<b>Nome tappa</b>	Ronco – San Besso
<b>Lunghezza tappa (mt)</b>	11361	<b>Difficoltà</b>	E
<b>Località di partenza e quota</b>	Ronco 950 m		
<b>Località di arrivo e quota</b>	San Besso 2019 m		
<b>Dislivello complessivo</b>	+1552; -483 m		
<b>Tempo di percorrenza</b> <b>(Citare fonte)</b>	5h 45min <i>Fédération Suisse de Tourisme Pédestre FSTP / IPLA</i>		
<b>Punti di appoggio partenza tappa (per la prima tappa o nel caso di tappa unica)</b>	B&B Centrale - Ronco Canavese, convenzionato gta, Via Roma, 25 tel. 0124.817401, bbcentraleronco@gmail.com		
	Locanda Centrale Via Roma 9 – Ronco Canavese tel 380 2020656 <a href="mailto:centrale.ronco@gmail.com">centrale.ronco@gmail.com</a>		
	Posto tappa GTA nella vecchia scuola, con cucina (in corso di adeguamento) – per informazioni municipio di Ronco Canavese tel. 0124817803		
<b>Punti di appoggio (arrivo tappa)</b>	Rifugio Bausano a San Besso (chiuso, prenotazioni e ritiro chiavi presso il sig. Gallo Balma Gianfranco, tel. 3470564329)		
	Posto tappa, con angolo cottura (in corso di adeguamento) a Campiglia Soana nei pressi della chiesa		
<b>Punti intermedi di connessione con le infrastrutture locali</b>	Valprato Soana, agevolmente raggiungibile dalla Str. Provinciale che s'incrocia prima di Chiesale, è servita da servizio bus (GTT) e offre inoltre un bar ristorante . A Campiglia, nel periodo estivo, è presente un bar.		
<b>Descrizione della tappa</b>	<p>Da Ronco, zona Casa per anziani, si seguono le indicazioni per Nivolastro e ci si trova sulla mulattiera che sale ripida entro il bosco di larici e abeti rossi, inizialmente lungo il Rio e poi su balze rocciose con vasto panorama sull'intera vallata. Si attraversa poi la frazione Nivolastro in direzione nord fino ad incontrare il sentiero che, a destra, scende su Chiapetto.</p> <p>Mantenuta la sinistra si prosegue nel bosco, inizialmente in salita per poi ridiscendere fino al Torrente Chiapetto dove, risalita la sponda opposta, si raggiunge Andorina, piccola frazione, ora abbandonata, posta a sbalzo sulla valle principale. Dalla Frazione il sentiero scende ripido fino alla Strada Provinciale, dove si raggiunge, con poche centinaia di metri su asfalto, la Frazione Chiesale. Da Chiesale il percorso si sviluppa lungo il ripido versante orografico sinistro della Valle di Campiglia, attraverso interessanti faggete con individui maestosi. Sono qui visibili piccole piazzole che interrompono la pendenza del versante, dove un tempo si realizzavano le carbonaie. Lo scenario si apre, raggiunta la piccola conca di Campiglia, con un panorama sull'alta Valle di Campiglia, verso il Piano dell'Azaria. Qui si scende leggermente e con una passerella pedonale è possibile raggiungere la frazione Campiglia, dove è possibile alloggiare presso il posto tappa presente nel centro abitato. Risaliti i pascoli di fronte a Campiglia, in sponda sinistra, il sentiero riprende a salire sul versante giungendo in breve alle Case Pugnion, dove ci si congiunge col sentiero che sale a San Besso dopo aver seguito un primo tratto della pista per l'Azaria. Lungo il percorso si incontrano alcune cappelle votive, legate al percorso</p>		

di avvicinamento al Santuario di S. Besso. A San Besso nei pressi del Santuario è presente il Rifugio Bausano come posto tappa.

Toponimo	A.s.l.m	Distanza	Andata	Ritorno
Ronco	950	2277		4 h 20 min
Nivolastro	1423	1385	1 h 25 min	3 h 30 min
bosco	1550	710	1 h 55 min	3 h 10 min
Rio Chiapetto	1400	294	2 h 10 min	2 h 45 min
Andorina	1453	1305	2 h 20 min	2 h 40 min
Str. Provinciale	1140	369	2 h 55 min	1 h 45 min
Chiesale	1170	1594	3 h	1 h 40 min
bosco	1370	444	3 h 40 min	1 h 15 min
Campiglia	1350	2983	3 h 45 min	1 h 10 min
San Besso	2019		5 h 45 min	

<b>Numero tappa</b>	7	<b>Nome tappa</b>	San Besso - Piamprato
<b>Lunghezza tappa (mt)</b>	8213	<b>Difficoltà</b>	E
<b>Località di partenza e quota</b>	San Besso 2019 m		
<b>Località di arrivo e quota</b>	Piamprato 1550 m		
<b>Dislivello complessivo</b>	+559; -1028 m		
<b>Tempo di percorrenza</b> <b>(Citare fonte)</b>	3h 45min Fédération Suisse de Tourisme Pédestre FSTP / IPLA		
<b>Punti di appoggio partenza tappa (per la prima tappa o nel caso di tappa unica)</b>	Rifugio Bausano a San Besso (chiuso, prenotazioni e ritiro chiavi presso il sig. Gallo Balma Gianfranco, tel. 3470564329)		
<b>Punti di appoggio (arrivo tappa)</b>	Posto tappa GTA Piamprato, non gestito, ad inizio paese, sulla destra per chi arriva da Prariond.		
	Locanda Aquila Bianca Piamprato tel. 0124 812993 – 68322 <a href="http://info.locandaaquilabianca.it">info.locandaaquilabianca.it</a> otto posti letto, oltre ristorante/bar, mentre negli adiacenti prati si ha disponibilità di un'area attrezzata per agri-campeggio.		
<b>Descrizione della tappa</b>	Da San Besso il sentiero sale verso il Colle della Borra sul ripido versante seguendo un tracciato a pendenza regolare, che attraverso il colle si collega ai resti di una piccola miniera nei pressi. Tale percorso era un tempo utilizzato per scendere con le slitte cariche del minerale estratto, verso Campiglia. Lo stesso toponimo "Borra" deriverebbe dalla presenza di gallerie e grotte. Dal Colle si scende sull'opposto versante toccando prima le Grange la Borra, in stato di abbandono e, più a valle le Grange Orletto e Vandilliana, entrambe ancora utilizzate per la monticazione estiva. Raggiunto il fondo del Vallone di Piamprato s'incontra la pista che porta alla seggiovia che si percorre in discesa per circa 1,5 km fino alla frazione di Piamprato, dove sono presenti strutture ricettive.		

Toponimo	A.s.l. m	Dista n z a	Andata	Ritorno
San Besso	2019	2047		4 h 15 min
Colle Borra	2578	4518	1 h 45 min	3 h 15 min
Alpe Prariond	1640	1648	3 h 25 min	30 min
Piamprato	1550		3 h 45 min	

<b>Numero tappa</b>	<b>8</b>	<b>Nome tappa</b>	Piamprato – Colle Larissa – Rifugio Dondena (Champorcher – AO)
<b>Lunghezza tappa (mt)</b>	12099	<b>Difficoltà</b>	E
<b>Località di partenza e quota</b>	Piamprato 1550 m		
<b>Località di arrivo e quota</b>	Colle Larissa 2585 m – Rifugio Dondena (Champorcher - AO) 2196 m		
<b>Dislivello complessivo</b>	+1056; -410		
<b>Tempo di percorrenza (Citare fonte)</b>	4h 45 min Fédération Suisse de Tourisme Pédestre FSTP / IPLA		
<b>Punti di appoggio partenza tappa (per la prima tappa o nel caso di tappa unica)</b>	Posto tappa GTA Piamprato, non gestito, ad inizio paese, sulla destra per chi arriva da Prariond.		
	Locanda Aquila Bianca Piamprato tel. 0124 812993, 2 camere, 8 letti, adiacente agriturismo		
<b>Punti di appoggio (arrivo tappa)</b>	Rifugio Dondena (Champorcher – AO) tel: 347.2548391 - 348.2664837 info@rifugidellarosa.it		
<b>Punti intermedi di connessione con le infrastrutture locali</b>			
<b>Descrizione della tappa</b>	<p>Da Piamprato si segue la strada interpodereale per la seggiovia, superato il bivio per Colle della Borra si prosegue lungo la pista percorrendo alcuni tornanti per costeggiare la Grange Prariond e poi proseguire, ignorando la deviazione sulla destra che sale agli impianti di risalita, fino ad un piccolo parcheggio a quota 1730 m. Da qui si prosegue su sentiero attraversando un lariceto per giungere sui pascoli delle Grange Ciavanassa. Raggiungere la Grange Ciavanassa (1815 m) aggirandola sulla destra. Percorrendo sul margine, un lariceto, si giunge ad un secondo fabbricato (1865 m) per poi piegare a sinistra verso l'incisione del Rio della Reale. Risalito il versante sulla sinistra idrografica si passa sotto una parete di roccia per poi sbucare in un'ampia valletta glaciale dove, sulla destra idrografica, è presente la Grangia la Reale (m. 2096) che si raggiunge attraversando il Rio per poi risalire sui pascoli fino all'alpeggio.</p> <p>Ripresa la salita sui pascoli si raggiungere la parte superiore del vallone che diviene decisamente più ampio. A monte del sentiero è presente una vecchia miniera di piombo argentifero e calcopirite coltivata fin dall'antichità. Raggiunto il fondo della valletta nivale il sentiero piega a destra e, dopo aver attraversato il Rio, riprende a salire per scorgere, sulla destra, il Lago La Reale. Dal Colle Larissa è possibile la discesa al Rifugio Dondena (2196 m), in Valle d'Aosta nel comune di Champorcher, per il sentiero n. 6, che ripercorre i tratti residui dell'antica strada reale di caccia.</p>		

Toponimo	A.s.l.m	Distanza	Andata	Ritorno
Piamprato	1550	1648		2 h 5 min
Alpe Prariond	1640	2541	30 min	1 h 45 min
Gr. La Reale	2096	2740	1 h 50 min	55 min
Colle Larissa	2585	5170	3 h 20 min	2 h 00 min
Rifugio Dondena	2196		1 h 25 min	